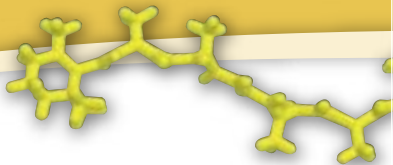


LUTEIN<sup>®</sup>ofta<sup>®</sup>  
FAST SLOW

La *Luteina* nella  
*difesa e conservazione*  
della *funzione*  
*visiva*



neoX<sup>+</sup>



## *Che cosa sono la Luteina e la Zeaxantina?*

La *Luteina* ed il suo isomero *Zeaxantina* sono carotenoidi (come il betacarotene da cui deriva la vitamina A), più precisamente sono delle xantofille, ossia pigmenti naturali di colore giallo-arancio che si accumulano nella retina, soprattutto nella sua parte centrale, la macula, chiamata per questo colore macula lutea "macchia gialla". Sono elementi "liposolubili", cioè solubili in olio.

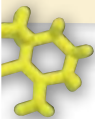
## *Dove sono contenute?*

La *Luteina* e la *Zeaxantina*, non possono essere prodotte dal nostro organismo, e vengono assunte solo tramite il consumo di alimenti ricchi di questi pigmenti o tramite l'assunzione di integratori.

La *Luteina* e la *Zeaxantina*, sono contenute principalmente nella verdura a foglia verde, come cavoli e spinaci, e nella frutta, come albicocche, kiwi, ecc.

La *Luteina* è contenuta anche nel tuorlo d'uovo.





## *Quale è il loro destino e la loro funzione nel nostro organismo?*

Nel nostro organismo, la *Luteina* e la *Zeaxantina*, dopo l'assorbimento, si distribuiscono in tutti i tessuti, ma si accumulano selettivamente nella retina, ed in particolare nella macula lutea, dove svolgono la loro importante funzione di difesa delle strutture oculari contro i danni delle radiazioni luminose e dei radicali liberi. In particolare la *Luteina* sembra agire come una sorta di schermo protettore naturale che assorbe le radiazioni luminose pericolose prima che raggiungano

e danneggino i fotorecettori della macula (ossia le cellule nervose deputate alla funzione visiva).

Inoltre la *Luteina* è un carotenoide ampiamente descritto dalla letteratura come uno tra i più attivi antiossidanti in grado di combattere efficacemente il danno indotto dai radicali liberi.



## *L'assunzione di Luteina può avere controindicazioni?*

La *Luteina* non ha nessuna controindicazione e può essere assunta in qualsiasi età della vita, in particolare dove si realizzi uno specifico bisogno.

## *Perchè la Luteina protegge l'occhio da alcune radiazioni nocive della luce?*

La *Luteina* è stata considerata come "un occhiale da sole naturale per la protezione della funzione visiva" poiché è in grado di assorbire alcune radiazioni luminose, la luce blu, che risultano particolarmente dannose per l'occhio. La fisiologica presenza di questo pigmento nell'occhio contribuisce pertanto a proteggere le delicate strutture dell'occhio e a conservare la funzione visiva.



## *La Luteina e la Zeaxantina possono essere utili anche nel lattante?*

La *Luteina* e la *Zeaxantina* passano anche attraverso la placenta e sono inoltre presenti nel colostro (cioè il primo latte dopo il parto) e nel latte materno.

Si ritiene che tali carotenoidi possano coadiuvare alla corretta formazione della retina del feto e allo sviluppo della funzione visiva dopo la nascita.

Essendo esse delle sostanze fornite di importanti caratteristiche per la difesa e la conservazione della

funzione visiva dell'uomo in tutte le fasce di età, può essere utile

integrare anche la dieta del bambino fin dalla nascita

proseguendo poi durante lo sve-

zzamento e le diverse fasi della

crescita.

