

La corretta igiene perioculare nel neonato e nel bambino

I bambini in genere ed in particolare i neonati sono quanto mai sensibili alle infezioni oculari.

Alla nascita i sistemi di difesa naturali non sono ancora sviluppati e quindi il neonato è particolarmente esposto a blefariti e congiuntiviti.

Pertanto, è necessario adottare la massima cautela sia riguardo agli oggetti che entrano a contatto col bambino che riguardo alle persone che lo toccano, che debbono attenersi assolutamente ad una corretta igiene personale.

I bambini considerano l'ambiente esterno come una scatola da aprire per scoprire qual è il contenuto e in questa curiosità non c'è posto per i "pericoli". Portano gli oggetti in bocca, si toccano gli occhi con le mani sporche: tutto ciò li predispone ad irritazioni ed infezioni.

Inoltre qualche condizione anatomica parafisiologica, come ad esempio la stenosi delle vie lacrimali (ossia la chiusura del puntino lacrimale con l'impedimento al deflusso delle lacrime) può essere causa di frequenti congiuntiviti o addirittura infezioni del sacco lacrimale.

Si intuisce quindi il ruolo fondamentale dei genitori che da una parte devono assicurare al bambino un ambiente pulito e provvedere all'accurata igiene, e dall'altro devono educarlo all'igiene personale e ambientale.

La pulizia quotidiana degli occhi con garze medicate assume importanza preventiva notevole per l'azione decongestionante e detergente.

È quindi utile avere tra il corredo di toilette personale non solo pannolini, cremine e salviette detergenti, ma anche garze oculari sterili per la pulizia accurata e completa delle palpebre.



Istruzioni per il corretto utilizzo di garze sterili medicate



1 Lavarsi accuratamente le mani



2 Aprire il lembo, estrarre la garza ed aprirla



3 Pulire delicatamente palpebre e ciglia passando la garza più volte sulla parte interessata

In caso di secrezioni persistenti e/o ostruzione del canalicolo lacrimale con gonfiore perioculare:



5a Scaldare prima la bustina chiusa immergendola in acqua tiepida (40°C circa)



5b Passare poi più volte la garza riscaldata sull'occhio chiuso. Nel caso di ostruzione del canalicolo lacrimale massaggiare delicatamente la zona.

In caso di secrezioni adese:



4a Spremere prima il contenuto della garza sull'occhio chiuso



4b Pulire poi con la garza stessa asportando le secrezioni

In presenza di infiammazione:



6a Raffreddare prima la bustina chiusa in frigorifero per qualche ora



6b Passare poi più volte la garza raffreddata sull'occhio chiuso